



## Mehr vom Segeln haben

**Frühjahr 2016 in Hollenburg beim YES St. Pölten**

### Es geht bald los!

Die optimale Vorbereitung auf die kommende Segelsaison startet. Gemeinsam mit dem Niederösterreichischen Segelverband bieten sich gezielte Weiterbildungsmöglichkeiten beim Yes St. Pölten in Hollenburg an der Donau [www.yesstpoelten.at](http://www.yesstpoelten.at) an – egal, ob Freizeitkapitän oder Regattasegler, es ist für jeden etwas dabei!

Hochseestaatsmeister und Olympiaschiedsrichter Helmut Czasny führt im Rahmen der Vorbereitung auf die wichtigsten Punkte beim Segeln ein – Regeln, Bootstrimm, Wetter, Taktik Wettfahrtleitung und Jury sind wichtige Punkte und jede Menge Spaß!

Bilder, Beispiele und Video-Clips werden diskutiert und analysiert, so dass jeder Teilnehmer für die nächste Ausfahrt und Regattateilnahme bestens gerüstet ist. Neben Tipps und Tricks vor, während und nach den Wettfahrten werden die wichtigsten Regattaregeln einfach und einprägsam erklärt.



## Termin 21 + 22. Mai 2016

**Samstag von 10:00 – 18:00 Uhr und Sonntag von 09:00 – 17:00 Uhr**

Registrierung am Samstag von **09:00 – 09:30 Uhr** sowie Bezahlen des Mittagsessen mit einem Getränk (Buffet vom Gasthaus Waltner) pro Tag und Person 15,- Euro

**Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied das bei einem NÖ Segelverein ist und der dem NÖSV angehört. Die Kosten für den Trainer werden vom NÖSV übernommen**

**Die Anmeldung muss bis 10. Mai 2016 per Mail an [segelwart@noesv.at](mailto:segelwart@noesv.at) erfolgen inkl. Essen's Anmeldung**

### Regeln und praktische Anwendung!

Das Wissen um die Regeln und der gezielte Einsatz in der jeweiligen Situation sind Garanten für erfolgreiches Segeln das Spaß macht

### guter Start und erste Kreuz samt Bojen Rundung!

Ein guter Start ist ein sicherer Beginn für eine erfolgreiche Wettfahrt – alle Tipps und Tricks zum perfekten Start und zur ersten Kreuz

### Segelboot Trimm zum schnellen Schiff! (eigenes Boot von Vorteil)

Das perfekte Segel, der richtige Masttrimm und der optimale Gewichtstrimm – die einzelnen Komponenten sowohl in Bildern als auch auf richtigen Segeln und Riggs verstehen.

### Wettfahrtleiter und Jury Übungen!

Im Rahmen der ersten Clubmeister Regatta des YES St. Pölten (Mitsegeln aller Teilnehmer erwünscht) werden für die ausgebildeten Wettfahrtleiter und Jurymitglieder unter Aufsicht unseres Trainers die praktische Ausführung geübt.

Auf euer Kommen freut sich der NÖ Segelwart *Robert Leitner*